***Com muito louvor***!!!

                    Orai sem cessar. (I Tessalonicenses 5.17)

       Deus não rejeita oração ! Está alguém entre vos aflito? Ore. Está alguém alegre?  Cante Louvores. (Tiago 5.13), Porém Tu És santo, Tu que habitas entre os louvores de Israel.(Salmos 22.3) ***A oração é o oxigenio da alma!!!***Ouvi essa frase não recordo-me quando, nem a autoria, mas impactou intimamente e costumo usá-la rotineiramente. A melhor hora do dia, da noite, da madrugada ==> Eu amo os que me amam, e os que de madrugada me buscam, me acharão(Provérbios 8.17). São incontáveis textos que fazem menção à oração, ninguém orou mais que Jesus, sendo 100% Deus e 100% homem mas Ele É nosso exemplo máximo de uma vida de profunda oração !!! Quando Louvamos atraímos a presença do Abba amado, quando quando meditamos na Palavra ouvimos Sua voz e quando oramos rasgamos nossos corações e nos desnudamos  na presença do nosso Paizinho que nos conhece, entende e Faz o impossível por nós . Porque para nada, é impossível(Lucas 1.37). No louvor acima da nossa irmã Cassiane, na 2\* estrofe ela nos diz que " Quando Ele fica em silêncio é porque está trabalhando.

                    Oração

             Abba amado e  adorado, somos gratas porque o Senhor ouve e responde todas as nossas orações, até aquelas em que nenhuma palavra sai da nossa boca, mas Tu esquadrinhas o nosso pensamento, sondas os nossos corações e visita nossas emoções libertandofo-nos dos sentimentos que são oriundos da ansiedade, solidão e tantos outros sentimentos que sobejem quando desfalecemos na oração. Nos ensina a cada vez mais dependermos de Ti, confiarmos em Ti, esperarmos em Ti, sabemos que o Senhor não demora, mas capricha, não nos deixe sermos vencidas pelo tempo ou pelo silêncio que muitas vezes se faz necessário para que Tu possas lapidar algo no nosso caráter ou tratar de algo que só o tempo pode transformar em nosso íntimo através de momentos de muita oração,  oramos e agrademos por tudo, em nome de Jesus que vive e reina em nossos corações, hoje é para todo o sempre. Amém.

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1. Em momentos de profunda tristeza e/ou dificuldades adversas você tem priorizado a oração ou agir da sua maneira, que aparentemente parece ser a maneira mais rápida para solução almejada?

2.  Além de orar, louvar, meditar na Palavra diariamente, a tempo e fora de tempo, orando e louvando em pensamento, dirigindo ou  no ônibus, caminhando ou se exercitando, preparando suas delicias para alimentar sua família,... Você tem um momento diário e na mesma hora para o encontro mais especial com a pessoa que mais te ama?

3. Em sua casa, em seu trabalho, quero desafiá-la à fazer seu Quarto de Guerra, Cantinho da Oração, Ápice do Dia, não importa o nome que vc queira dar, mas sobretudo  que você tenha um cantinho somente seu e do Seu Amado? Caso ainda não tenha,  com seu toque todo especial e aconchegante, reserve um local/horário para esse encontro que vai mudar sua vida de oração e lhe trará uma ansiedade saudável, contando os minutos para o seu Encontro Secreto.

***JESUS, És o  MeuTudo!!!***

***JESUS, És o Meu Todo!!!***

***Shalom Adonai***

Andréa Santos

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)